

# Instrucciones de Colonoscopia

Dr. Seif



TEXAS GI  
Endoscopy Center

Fecha del examen: \_\_\_\_\_ Hora de llegada: \_\_\_\_\_ am/pm en esta ubicación:



Texas GI Endoscopy Center  
2704 N Galloway Ave  
Mesquite, TX 75150



Baylor Scott and White Sunnyvale  
231 S Collins Rd  
Sunnyvale, TX 75182

## 7 DIAS ANTES COLONOSCOPIA

- Asegúrese de tener una persona que lo lleve a casa. NO HAY EXCEPCIONES
- Dejar de comer alimentos difíciles de digerir: semillas, maíz, nueces, y fibra
- Obtenga preparación de la farmacia
- No tome suplementos de hierro
- Si se usa una inyección de GLP-1, como Ozempic, Mounjaro, Trulicity, etc, manténgala durante 7 días antes del procedimiento O solos líquidos claros, 24 horas antes del procedimiento
- Está bien tomar una en baja dosis aspirina
- Informe a la oficina si está tomando anticoagulantes.: Prasurgrel(Effient), Epixaban(Eliquis), Dabigatran(Pradaxa), Clopidogrel (Plavix), Xarelto, Coumadin, Warfarin para más instrucciones.

## UN DIA ANTES COLONOSCOPIA

- Es posible que tenga una DIETA BAJA EN RESIDUOS. Consulte la lista adjunta de alimentos apropiados.
- Los artículos aceptables son jugo (claro, sin pulpa de naranja), café (sin crema), gelatina, paleta helada (no color rojo, ni morado), té, caldo. Puede tomar Ensure
- Tome todos los medicamentos con normalidad, al menos que este tomando un anticoagulante de prescripción médica, siga las instrucciones adicionales por su doctor
- Mantener la dosis nocturna de medicamentos para la diabetes
- **UNA VEZ QUE INICIE LA PREPARACIÓN NO COMA ALIMENTOS. SOLO LIQUIDOS!**
- Use los tiempos a continuación para comenzar la preparación:
  - 6 pm: Mezcle como se indica en el kit de preparación
    - Gallon Jug: Beber 1 vaso cada 15 minutos hasta terminar la mitad de la jarra. Guardar el resto para más tarde
    - 2 botellas: Beba 1 botella ahora y siga con los vasos de agua recomendados en el kit de preparación

## DIA DE LA COLONOSCOPIA

### ¡NO LO OLVIDES!

- ★ No beba ningún líquido 3 horas antes de su procedimiento
- ★ Tome medicamentos al menos 3 horas antes del procedimiento
- ★ Si las heces no son claras, llame para obtener más instrucciones
- ★ Controlar el nivel de azúcar en sangre si es diabético
- ★ Deja todas las joyas en casa
- ★ ¡Si no tienes transporte, no hay procedimiento!

- ¡TODAS LAS BEBIDAS DEBEN SER CLARAS EL DIA HOY! (No tomar Ensure, crema para café, lácteos, etc.)
- FINALIZAR LA PREPARACIÓN: 6 horas antes del procedimiento, termine el galón restante o la segunda botella, seguido de los vasos de agua recomendados, hasta 3 horas antes del procedimiento
- Las heces deben ser claras, amarillas o marrón claro. ¡Llame si tiene heces sólidas!
- Tome los medicamentos para la presión arterial, el corazón y las convulsiones con un sorbo de agua (AL MENOS 3 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO)
- Sostener el medicamento para la diabetes
- No conducir ni regresar al trabajo durante el resto del día. Por favor planifique con tiempo
- Planee pasar 2-3 horas en la clínica del centro
- Se aplicará un cargo de \$100 si no llama para cancelar/reprogramar su cita dentro de las 24 horas, o si no se presenta
- Habrá un cargo médico Y un cargo de la clínica del centro por su procedimiento. La anestesia y la patología se facturarán por separado. Se le contactará por cualquier cargo pendiente
- IMPORTANTE: SI BEBE LÍQUIDOS DENTRO DE LAS 3 HORAS DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO O COME DENTRO DE LAS 8 HORAS, SU PROCEDIMIENTO SE RETRASARÁ O INCLUSO SE CANCELARÁ

Para preguntas, cancelaciones, o para reprogramar, llame al (972)681-2226, opt. 2